

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Правила безопасного поведения на дороге:

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам.
- При движении в темное время суток пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.
- Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.
- В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.
- Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).
- На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

При пользовании автобусом, трамваем и метро:

- Старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками.
- Старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае.
- Не засыпайте, будьте бдительны.
- В метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы.
- Во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой.
- Будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с Вами или подсаживает Вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Правила поведения в местах массового отдыха:

- Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации.
- Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой.
- Приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе.
- Заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода.
- Если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта.
- Если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться – подняться вы уже не сможете.
- Старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений – вас могут сильно прижать и покалечить.
- Не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас.
- Если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.
- Выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

О мерах предосторожности на воде:

- Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
- Начинать купаться следует при температуре воздуха $+20^{\circ} - +25^{\circ}$, воды – $+17^{\circ} - +19^{\circ}\text{C}$. Входить в воду нужно осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться.
- В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть.
- Нельзя ходить к водоему одному.
- Не забывайте про головной убор.
- Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть
- Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:

- Нельзя подходить к животным, если поблизости нет взрослых
- Нельзя дразнить животных.
- Не кормите чужих животных и не трогайте их во время еды или сна.
- Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
- Подходить к животным нужно спокойным шагом, нельзя приближаться бегом, на движущемся велосипеде или других видах транспорта, делать резкие движения, прыгать перед ними или через них.
- Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
- Нельзя приближать свое лицо к собачьей или кошачьей морде. Реакция бездомных кошек и собак непредсказуема.
- Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- Нельзя ходить в лес одному
- Необходимо надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.
- Надевайте головной убор, закрывайте шею и руки, от попадания клещей.
- Пробирайтесь через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
- Нельзя разжигать костры и мусорить.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Во время прогулки соблюдайте следующие требования безопасности:

- Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы.
- Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.
- Идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины.
- Не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»
- Не соглашайтесь ни на какие предложения незнакомых взрослых. Никуда не ходите с незнакомыми взрослыми и не садитесь с ними в машину.
- Не приглашайте домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- Не играйте с наступлением темноты.
- Всегда соблюдайте правила поведения на дорогах.



*Безопасные
каникулы!*

