

«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ № 83

Е.А.Муковская

«01» июня 2024г.



## ПЛАН РАБОТЫ ЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ НА БАЗЕ МАОУ СОШ № 83

№	Тема занятия	Дата проведения	УУД	Основные направления воспитательной деятельности
<b>ГАНДБОЛ</b>				
1.	Техника безопасности на занятиях по гандболу. История развития гандбола в мире и в нашей стране. Подвижные игры.	01.06.24	Изучают историю гандбола и запоминают имена выдающихся отечественных гандболистов – олимпийских чемпионов.	4,5,6,7
2.	Обучение основной стойке. Бег на 30м. Подвижные игры.	04.06.24	Овладевают основными приемами игры в гандбол	4,5,6,7
3.	Обучение основной стойке и перемещениям с мячом. Подвижные игры.	06.06.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
4.	Перемещения в стойке, передачи мяча. Подвижные игры.	08.06.24	Овладевают основными приемами игры в гандбол	4,5,6,7
5.	Профилактика травматизма. Ведение мяча. Подвижные игры.	11.06.24	Овладевают основными приемами игры в гандбол	4,5,6,7
6.	Перемещения в стойке различными способами, передачи мяча. Подвижные игры.	13.06.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
7.	Обучение ведению мяча. Подвижные игры.	15.06.24	Овладевают основными приемами игры в гандбол	4,5,6,7
8.	Ведение мяча различными способами. Подвижные игры.	18.06.24	Овладевают основными приемами игры в гандбол	4,5,6,7
9.	Ловля и передача мяча двумя руками на месте и в движении без сопротивления защитника. Подвижные игры.	20.06.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
10.	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой с изменением направления движения и скорости. Подвижные игры.	22.06.24	Моделируют технику освоенных игровых действий и приемов, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.	4,5,6,7
11.	Бросок мяча сверху в опорном положении и в прыжке. Подвижные игры.	25.06.24	Овладевают основными приемами игры в гандбол	4,5,6,7

12.	Тактика свободного нападения. Игра по упрощенным правилам мини-гандбола.	27.06.24	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения тактики игровой деятельности.	4,5,6,7
13.	Финты без мяча (ускорение, повороты, остановки, прыжки). Игра по упрощенным правилам мини-гандбола.	29.06.24	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения тактики игровой деятельности.	4,5,6,7

## ФУТБОЛ

№	Тема занятия	Дата проведения	УУД	Основные направления воспитательной деятельности
1.	Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в России.	02.07.24	Изучают историю футбола. Осваивают основными приемами игры в футбол. Соблюдают правила, чтобы избежать травм при занятиях футболом	4,5,6,7
2.	Передвижения боком, спиной вперед, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	04.07.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
3.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	06.07.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
4.	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	09.07.24	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приемов и действий, соблюдают правила безопасности.	4,5,6,7
5.	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема.	11.07.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
6.	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	13.07.24		4,5,6,7
7.	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	16.07.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
8.	по летящему мячу серединой подъема.	18.07.24		4,5,6,7
9.	Удары по летящему мячу серединой лба.	20.07.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
10.	Удары по летящему мячу боковой частью лба	22.07.24		4,5,6,7
11.	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель.	24.07.24	Соблюдают правила, чтобы избежать травм при занятиях футболом	4,5,6,7
12.	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	27.07.24	Моделируют технику освоенных игровых действий и приемов, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.	4,5,6,7
13.	Удары по воротам различными способами на	30.07.24		4,5,6,7

	точность попадания мячом в цель.			
<b>ФУТБОЛ</b>				

№	Тема занятия	Дата проведения	УУД	Основные направления воспитательной деятельности
1.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	01.08.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
2.	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	03.08.24		4,5,6,7
3.	Остановка мяча грудью	06.08.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
4.	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	08.08.24		4,5,6,7
5.	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника).	10.08.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
6.	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	13.08.24	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	4,5,6,7
7.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	15.08.24		4,5,6,7
8.	Обводка с помощью обманных движений (финтов)	17.08.24	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приемов и действий, соблюдают правила безопасности.	4,5,6,7
9.	Выбивание мяча ударом ногой	20.08.24		4,5,6,7
10.	Отбор мяча перехватом. Отбор мяча толчком плеча в плечо. Отбор мяча в подкате	22.08.24	Моделируют технику освоенных игровых действий и приемов, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.	4,5,6,7
11.	Ввод мяча в игру мяча из-за боковой линии с места и с шагом.	24.08.24		4,5,6,7
12.	Ловля катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Отбивание мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	27.08.24	Моделируют технику освоенных игровых действий и приемов, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.	4,5,6,7
13.	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Игры, развивающие физические способности	29.08.24	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приемов и действий, соблюдают правила безопасности.	4,5,6,7