



Утверждаю  
Директор MAOU COШ № 83  
Е.А. Муковская  
30.08.2023 г.

## ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ В БИБЛИОТЕКЕ MAOU COШ № 83 ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА 2023- 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:** профилактика вредных привычек, противоправного поведения, безнадзорности и социального сиротства, пропаганда здорового образа жизни. Методы пропаганды ЗОЖ и профилактики вредных привычек

**Методы:** статьи, санитарные листки, памятки, листовки, стенные газеты, журналы, буклеты, брошюры, книги, лозунги.

**Наглядный метод** — самый многообразный по числу входящих в него средств. Их можно разделить на 2 группы: натуральные объекты и изобразительные средства

**Комбинированный метод** — метод массовой пропаганды, при которой происходит одновременное воздействие на слуховые и зрительные анализаторы.

1. Лекции. Рекомендательные списки
2. Беседы. Обзоры
3. Урок-суд.
4. Социальный опрос.
5. Выставки.
6. Мозговой штурм.
7. Просмотр кинофильмов.
8. Индивидуальная работа.
9. М/м презентации

Профилактическая работа с учащимися, организуемая в внеурочное и каникулярное время **направлена на:**

1. формирование правильного, основанного на общечеловеческих ценностях, отношения к окружающему миру, природе, людям, науке и культуре.
2. организацию многообразной и разносторонней деятельности учащихся;
3. использование важнейшей социальной функции – общение со сверстниками и взрослыми в целях формирования здоровой, нравственной личности;
4. формирование правовой культуры школьников.

Исходя из понимания воспитательного процесса как совместного вхождения библиотекаря и ученика в контекст современной культуры, мы определяем следующие **принципы**:

1. безусловного уважения ребенка, внимания к его индивидуальным и возрастным особенностям, принятие его неповторимого своеобразия;
2. ориентации в выборе содержания, форм и методов воспитания на традициях школы;
3. вариативности предлагаемых форм организации жизнедеятельности школьного коллектива;
4. личностного подхода в воспитании.

**Формирование здорового образа жизни** — это создание системы преодоления факторов риска в форме активной жизнедеятельности людей, направленной на сохранение и укрепление здоровья.

**ЗОЖ включает следующие компоненты:**

- 1) сознательное создание условий труда, способствующих сохранению здоровья и повышению работоспособности;
- 2) активное участие в культурных мероприятиях, занятиях физкультурой и спортом, отказ от пассивных форм отдыха, тренировка психических способностей, аутотренинг, отказ от вредных привычек (употребления алкоголя, курения), рациональное, сбалансированное питание, соблюдение правил личной гигиены, создание нормальных условий в семье;
- 3) формирование межличностных отношений в трудовых коллективах, семьях, отношения к больным и инвалидам;
- 4) бережное отношение к окружающей среде, природе, высокую культуру поведения на работе, в общественных местах и транспорте;
- 5) сознательное участие в профилактических мероприятиях, чтение популярной медицинской литературы. При этом используются методы устной, печатной, наглядной (изобразительной) и комбинированной пропаганды.

#### **Направления работы библиотеки:**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Целевая установка</b>
<b>Физкультурно-оздоровительное</b>	Формирование разносторонней физической подготовленности
<b>Профилактическое</b>	Сохранение и развитие психологического, социального, физического здоровья школьников
<b>Культурно-просветительное и общевалеологическое</b>	Формирование мотивации здоровья и поведенческих навыков ЗОЖ среди учащихся, их родителей и педагогов

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ на 2023/2024 учебный год.**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>Организационные мероприятия</b>			
1.	Планирование работы на УЧЕБНЫЙ ГОД 2023-2024 .	Август	Пивадзе А.В. Корсун И.В. Баландина Н.
2.	1.Изучение нормативных документов по профилактике вредных привычек. 2. Составление папок- накопителей. 3. Разработка новых м/м презентаций	Август Сентябрь	Корсун И.В.
<b>Профилактическая работа с обучающимися в ШБ:</b>			
3.	<b>Международный День отказа от курения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Книжная выставка в библиотеке</li> <li>➤ М/м презентация «Минздрав предупреждает».</li> <li>➤ Месячник «Жизнь без СПИДа»</li> <li>➤ Международный день отказа от курения</li> <li>➤ Акция «Школьники за здоровый образ жизни»</li> <li>➤ ВЫТАВКИ ПО КЗД.</li> </ul>	<p align="center">21 Ноября</p> <p align="center">1 ноября – 2 декабря</p> <p align="center">18 Ноября</p> <p align="center">6 Декабря</p> <p align="center">В течение года</p>	Корсун И.В.
4.	Проведение активных форм первичной профилактики потребления ПАВ (диспутов, кл. часов, обзоров,библ. часов.)	В течение года	Классные руководители Корсун И.В.
5.	<b>Подготовка методических рекомендации и проведение классных часов :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. по формированию здорового образа жизни.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Злые продукты. Обзор.</li> <li>➤ Полезные и вредные привычки. <i>м/м презентация</i></li> <li>➤ Режим дня школьника <i>м/м презентация</i></li> <li>➤ Здоровый образ жизни – одно из главных условий жизненного успеха. <i>м/м презентация</i></li> </ul> </li> </ol>	В течение года	Классные руководители Корсун И.В.
6.	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>2. по профилактике табакокурения</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Невидимые враги человека, которые мешают</li> </ul> </li> </ol>	Ноябрь	Классные руководители

	<p>ему жить. <i>Книжная выставка</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Электронная сигарета: враг или... м/м презентация</li> <li>➤ Курильщик- сам себе «могильщик» м/м презентация</li> </ul>		
7.	<p><b>3. по профилактике употребления спиртных напитков</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Алкоголь и преступления» м/м презентация</li> <li>➤ Вред пива. м/м презентация</li> </ul>	Февраль	Классные руководители
8.	<p><b>4. по профилактике употребления ПАВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ - Первая проба наркотика – начало полета, в конце которого – падение м/м презентация</li> </ul>	Апрель	Классные руководители
9.	Организация и проведение Всемирного дня здоровья (7 апреля) в ШБ	Апрель	Корсун И.В.
10.	Организация выставок по проблеме профилактики СПИДа и употребления ПАВ в школьной библиотеке	В течение года	Корсун И.В.
11.	Подготовка методических разработок к Проведению в школе дней здоровья		Корсун И.В.
<b>Работа с родителями</b>			
12.	<p><b>1. Папка – накопитель для родителей:</b></p> <p><b>2. Рекомендательные списки.</b></p> <p>по вопросам формирования здорового образа жизни у детей и профилактики употребления ПАВ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Роль семьи в формировании здорового образа жизни»</li> <li>➤ «Меры профилактики формирования компьютерной зависимости у ребенка</li> <li>➤ «Свободное время – для души и с пользой»</li> <li>➤ «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте»</li> <li>➤ «Подросток в мире вредных привычек»</li> </ul>	В течение года	Корсун И.В.
<b>Мероприятия ШБ</b>			
13.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Индивидуальные беседы с читателями по теме.</li> <li>➤ Рекомендательные списки для уч-ся по тематике.</li> <li>➤ Выставки, обзоры, электронные выставки</li> </ul>	В течение года	Корсун И.В.
14.	Работа по тематике в блогах «Библиомир83», «БАД» и на офц. сайте ШБ «Библиотека МАОУ СОШ № 83 г Краснодар»	В течение года	Корсун И.В.

Библиотекарь МАОУ СОШ № 83

4



Корсун И.В.