Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 83

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Рылова.

26.08.2020 г.

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА 2020 - 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель:** профилактика вредных привычек, противоправного поведения, безнадзорности и  социального сиротства, пропаганда здорового образа жизни.  Методы пропаганды ЗОЖ и профилактики вредных привычек

Методы: статьи, санитарные листки, памятки, листовки, стенные газеты, журналы, буклеты, брошюры, книги, лозунги.

**Наглядный метод** — самый многообразный по числу входящих в него средств. Их можно разделить на 2 группы: натуральные объекты и изобразительные средства

**Комбинированный метод** — метод массовой пропаганды, при которой происходит одновременное воздействие на слуховые и зрительные анализаторы.

1. Лекции. Рекомендательные списки

2. Беседы. Обзоры

3. Урок-суд.

4. Социальный опрос.

5. Выставки.

6. Мозговой штурм.

7. Просмотр кинофильмов.

8. Индивидуальная работа.

9. М/м презентации

Профилактическая работа с учащимися, организуемая в внеурочное и каникулярное время **направлена на:**

1. формирование правильного, основанного на общечеловеческих ценностях, отношения к окружающему миру, природе, людям, науке и культуре.
2. организацию многообразной и разносторонней деятельности учащихся;
3. использование важнейшей социальной функции – общение со сверстниками и взрослыми в целях формирования здоровой, нравственной личности;
4. формирование правовой культуры школьников.

Исходя из понимания воспитательного процесса как совместного вхождения библиотекаря и ученика в контекст современной культуры, мы определяем следующие **принципы:**

1. безусловного уважения ребенка, внимания к его индивидуальным и возрастным особенностям, принятие его неповторимого своеобразия;
2. ориентации в выборе содержания, форм и методов воспитания на традициях школы;
3. вариативности предлагаемых форм организации жизнедеятельности школьного коллектива;
4. личностного подхода в воспитании.

**Формирование здорового образа жизни** — это создание системы преодоления факторов риска в форме активной жизнедеятельности людей, направленной на сохранение и укрепление здоровья.

**ЗОЖ включает следующие компоненты:**

**1)** сознательное создание условий труда, способствующих сохранению здоровья и повышению работоспособности;

**2)** активное участие в культурных мероприятиях, занятиях физкультурой и спортом, отказ от пассивных форм отдыха, тренировка психических способностей, аутотренинг, отказ от вредных привычек (употребления алкоголя, курения), рациональное, сбалансированное питание, соблюдение правил личной гигиены, создание нормальных условий в семье;

**3)** формирование межличностных отношений в трудовых коллективах, семьях, отношения к больным и инвалидам;

**4)** бережное отношение к окружающей среде, природе, высокую культуру поведения на работе, в общественных местах и транспорте;

**5)** сознательное участие в профилактических мероприятиях, , чтение популярной медицинской литературы. При этом используются методы устной, печатной, наглядной (изобразительной) и комбинированной пропаганды.

Направления работы:

|  |  |
| --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Целевая установка** |
| **Физкультурно-оздоровительное** | Формирование разносторонней физической подготовленности |
| **Профилактическое** | Сохранение и развитие психологического, социального, физического здоровья школьников |
| **Культурно-просветительное и общевалеологическое** | Формирование мотивации здоровья и поведенческих навыков ЗОЖ среди учащихся, их родителей и педагогов |
| **Экологическое** | Формирование ответственного отношения детей к природе и своему здоровью, формирование представлений о единстве социальной сущности человека и его биологической природы, привитие навыков экологически оправданного поведения в природе |

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятие | Сроки | Ответственный |
| **Организационные мероприятия** | | | |
| 1. | Планирование работы на УЧЕБНЫЙ ГОД 2020-2021 . | Август | Пивадзе А.В.  Корсун И.В.  Баландина Н. |
| 2. | 1.Изучение нормативных документов по профилактике вредных привычек.  2. Составление папок- накопителей.  3. Разработка новых м/м презентаций | Август Сентябрь | Корсун И.В. |
| **Профилактическая работа с обучающимися в ШБ:** | | | |
| 3. | **Международный День отказа от курения:**   * Книжная выставка в библиотеке * М/м презентация «Минздрав предупреждает». * Месячник «Жизнь без СПИДа» * Международный день отказа от курения * Акция «Школьники за здоровый образ жизни» * ВЫТАВКИ ПО КЗД. | 21  Ноября  1 ноября – 2 декабря  18  Ноября  6  Декабря  В течение года | Корсун И.В. |
| 4. | Проведение активных форм первичной профилактики потребления ПАВ (диспутов, кл. часов, обзоров,библ. часов.) | В  течение года | Классные руководители  Корсун И.В. |
| 5. | **Подготовка методических рекомендации и проведение классных часов** :   1. **по формированию здорового образа жизни.**  * Злые продукты. Обзор. * Полезные и вредные привычки. *м/м презентация* * Режим дня школьника *м/м презентация* * Здоровый образ жизни – одно из главных условий жизненного успеха. *м/м презентация* | В  течение года | Классные руководители  Корсун И.В. |
| 6. | 1. **по профилактике табакокурения**  * Невидимые враги человека, которые мешают ему жить. *Книжная выставка* * Электронная сигарета: враг или…. *м/м презентация* * Курильщик- сам себе «могильщик» *м/м презентация* | Ноябрь | Классные руководители |
| 7. | 1. **по профилактике употребления спиртных напитков**  * «Алкоголь и преступления» *м/м презентация* * Вред пива. *м/м презентация* | Февраль | Классные руководители |
| 8. | 1. **по профилактике употребления ПАВ**  * - Первая проба наркотика – начало полета, в конце которого – падение *м/м презентация* | Апрель | Классные руководители |
| 9. | Организация и проведение Всемирного дня здоровья (7 апреля) в ШБ | Апрель | Корсун И.В. |
| 10. | Организация выставок по проблеме профилактики СПИДа и употребления ПАВ в школьной библиотеке | В  течение года | Корсун И.В. |
| 11. | Подготовка методических разработок к Проведению в школе дней здоровья | Корсун И.В. |
| **Работа с родителями** | | | |
| 12. | 1. **Папка – накопитель для родителей:** 2. **Рекомендательные списки.**   по вопросам формирования здорового образа жизни у детей и профилактики употребления ПАВ   * «Роль семьи в формировании здорового образа жизни» * «Меры профилактики формирования компьютерной зависимости у ребенка * «Свободное время – для души и с пользой» * «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте» * «Подросток в мире вредных привычек» | В  течение года | Корсун И.В. |
| **Мероприятия ШБ** | | | |
| 13. | * Индивидуальные беседы с читателями по теме. * Рекомендательные списки для уч-ся по тематике. * Выставки, обзоры, электронные выставки | В течение года | Корсун И.В. |
| 14. | Работа по тематике в блогах «Библиомир83», «БАД» | В течение года | Корсун И.В. |

Зав ШБ МБОУ СОШ № 83 Корсун И.В.